

Утверждаю  
 Руководитель ГУ  
 «Отдел образования г. Темиртау»  
 Р.К. Казтаев

---

<b>Перспективное 10-и дневное меню для дошкольных организаций города Темиртау сезон зима-весна</b>		Приложение 3 Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года №320 ( с изменениями от 26.10.2018г) «Об утверждении размеров, источников, видов и правил предоставления социальной помощи гражданам, которым оказывается социальная помощь)	
		от 2-3 лет	от 3-6 лет
Приложение 7 к санитарным правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным организациям и домам ребенка» Приказ министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 августа 2017 года №615 ( с изменениями от 05.07.2020г) <b>Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 9 июля 2021 года №ҚР ДСМ-59. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 13 июля 2021 года № 23469</b>	<b>Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>500</b>
	<b>Обед</b>	<b>550</b>	<b>600</b>
	<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>300</b>
<b>1 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом сливочным (25+3)/(40+5)	28	45
	Чай с сахаром	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		448	505
<b>Обед</b>	Салат из капусты с растительным маслом	40	50
	Свекольник на к/б со сметаной 3/5	150	180
	Плов (говядина) с крупой(рис,гречка,перловка)	150	180
	Компот из сухофруктов+витамин «С»	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+25)/(40+40)	55	80

<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Кух с джемом	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>Итого</b>		250	300
<b>2 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром (25+3+6)/(40+5+10)	34	55
	Чай с лимоном	150	200
<b>10.00</b>	Апельсин	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из моркови с луком на растительном масле	40	50
	Суп с бобовыми изделиями (горох, чечевица, фасоль) на к/б	150	180
	Зразы картофельные с мясом+ соус молочный (120+30) (150+30)	150	180
	Кисель плодово-ягодный+витамин «С»	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Пирог "Королевский" творожный	100	100
	Йогурт	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>3 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и джемом(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Какао на молоке	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Свекла порционная	40	50
	Рассольник на к/б со сметаной	150	180
	Ленивые голубцы(мясо говядина)+ соус молочный (120+30) (150+30)/тефтели мясные с тушеной капустой (40+110) (70+110)	150	180
	Компот с шиповником+витамин «С»(150/0,002)	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Булочка "Сюрприз"	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>4 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная с тыквой со	180	200

	сливочным маслом		
	Бутерброд с маслом и вареной сгущенкой(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Банан	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Свекольный салат с растительным маслом	40	50
	Лапша куриная домашняя	150	180
	Рыба порционная/котлета рыбная (горбуша/минтай)/ с картофельным пюре в сметанном соусе(40+80+30) (70+80+30)	150	180
	Сок фруктовый	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Кулебяка с капустой	100	100
	Кефир сладкий	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>5 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Омлет с зеленым горошком/икрой овощной (100+80) (100+100)	180	200
	Бутерброд с маслом (25+3)/(40+5)	28	45
	Цикорий с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Мандарины	90	60
<b>итого</b>		448	505
<b>Обед</b>	Салат из моркови с чесноком на растительном масле	40	50
	Борщ на к/б со сметаной	150	180
	Манты с мясом/пельмени домашние	150	180
	Компот с курагой +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Крем творожный/сочни с творогом	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>6 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с сахаром	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с чесноком на растительном масле	40	50
	Суп с фрикадельками со сметаной	150	180
	Домашнее жаркое с говядиной/Азу по-татарски	150	180

	Компот с сухофруктов +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Расстегай с рыбой	100	100
	Ряженка	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>7 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и джемом(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с лимоном	150	200
<b>10.00</b>	Апельсин	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат "Мозаика" на растительном масле	40	50
	Щи на к/б со сметаной	150	180
	Котлета мясная с гороховым пюре, соус (40+80+30) (70+80+30)	150	180
	Кисель фруктово-ягодный +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Сырники творожные в молочном соусе	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и вареной сгущенкой(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Какао на молоке	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат капусты свежей с морковью на растительном масле	40	50
	Мясо по-казахски	150	180
	Суфле рыбное + соус (120+30) (150+30)	150	180
	Компот с шиповником +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	100
	Кефир сладкий	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>9 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная с тыквой со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом (25+3)/(40+5)	28	45

	Чай с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Банан	90	60
<b>итого</b>		448	505
<b>Обед</b>	Салат капусты свежей с горошком зеленым на растительном масле	40	50
	Суп "Харчо" на к/б со сметаной	150	180
	Гуляш из говядины с макаронными изделиями (70+80) (100+80)	150	180
	Сок фруктовый	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Крем творожный/запеканка творожная	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>10 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Цикорий с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Мандарин	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салатсвеклы отварной с соленым огурцом на растительном масле	40	50
	Суп рыбный со сметаной	150	180
	Курица порционная / сое куриное в сметанном соусе с запеченым картофелем (40+30+80) (70+30+80)	150	180
	Компот с курагой +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Пицца овощная	100	100
	Йогурт	150	200
<b>итого</b>		250	300

<b>Перспективное 10-и дневное меню для дошкольных организаций города Темиртау сезон лето-осень</b>		Приложение 3 Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года №320 ( с изменениями от 26.10.2018г) «Об утверждении размеров, источников, видов и правил предоставления социальной помощи гражданам, которым оказывается социальная помощь)	
Приложение 7 к санитарным правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным организациям и домам ребенка» Приказ министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 августа 2017 года №615 ( с изменениями от 05.07.2020г) <b>Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 9 июля 2021 года №ҚР ДСМ-59. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 13 июля 2021 года № 23469</b>		<b>от 2-3 лет</b>	<b>от 3-6 лет</b>
	<b>Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>500</b>
	<b>Обед</b>	<b>550</b>	<b>600</b>
	<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>300</b>
<b>1 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и джемом (25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с сахаром	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Огурцы порционно	40	50
	Свекольник на к/б со сметаной	150	180
	Плов (говядина) с крупой(рис,гречка,перловка)	150	180
	Компот из сухофруктов+витамин «С»	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Кух с джемом	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300

<b>2 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с лимоном	150	200
<b>10.00</b>	Апельсин	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из капусты свежей с болгарским перцем на растительном масле	40	50
	Суп с бобовыми изделиями(горох,чечевица,фасоль) на к/б со сметаной	150	180
	Зразы картофельные с мясом+ соус (120+30) (150+30)	150	180
	Кисель плодово-ягодный+витамин «С»	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Пирог "Королевский" творожный	100	100
	Йогурт	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>3 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Какао на молоке	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Помидоры порционно	40	50
	Суп овощной сборный на к/б со сметаной	150	180
	Перец фаршированный с мясом + соус (120+30) (150+30)	150	180
	Компот с шиповником+витамин «С»	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Булочка "Сюрприз"	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>4 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная с тыквой со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и вареной сгущенкой(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Банан	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидор на растительном масле	40	50
	Борщ на к/б со сметаной	150	180

	Рыба порционная /котлета рыбная(горбуша/минтай) с картофельным пюре + соус (40+30+80 (70+30+80)	150	180
	Сок фруктовый	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Кулебяка с капустой	100	100
	Кефир сладкий	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>5 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Омлет с зеленым горошком/икрой овощной	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Цикорий с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Груша	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Огурцы порционно	40	50
	Суп полевой на к/б со сметаной	150	180
	Капуста тушеная с мясом	150	180
	Компот с курагой +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Крем творожный/сочни с творогом	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>6 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом (25+3) (40+5)	28	45
	Чай с сахаром	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		448	505
<b>Обед</b>	Помидоры порционно	40	50
	Суп с фрикадельками со сметаной	150	180
	Домашнее жаркое с говядиной/Азу летнее	150	180
	Компот с сухофруктов +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Расстегац с рыбой	100	100
	Ряженка	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>7 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и джемом(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с лимоном	150	200

<b>10.00</b>	Апельсин	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидор на растительном масле	40	50
	Щи на к/б со сметаной	150	180
	Котлета мясная с гороховым пюре, соус (40+80+30) (70+80+30)	150	180
	Кисель фруктово-ягодный +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Сырники творожные в молочном соусе	100	100
	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Какао на молоке	150	200
<b>10.00</b>	Яблоко	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты с огурцами на растительном масле	40	50
	Суп летний на к/б	150	180
	Суфле рыбное в молочном соусе (120+30) (150+30)	150	180
	Компот с шиповником +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	100
	Кефир сладкий	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>9 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная с тыквой со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Чай с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Банан	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат капусты свежей с помидором на растительном масле	40	50
	Суп "Харчо" на к/б со сметаной	150	180
	Гуляш из говядины с макаронными изделиями (70+80) (100+80)	150	180
	Сок фруктовый	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		545	640
<b>Полдник</b>	Крем творожный/запеканка творожная	100	100

	Молоко кипяченое	150	200
<b>итого</b>		250	300
<b>10 день</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	180	200
	Бутерброд с маслом и вареной сгущенкой(25+3+6) (40+5+10)	34	55
	Цикорий с молоком	150	200
<b>10.00</b>	Груша	90	60
<b>итого</b>		454	515
<b>Обед</b>	Салат из огурца, помидора и болгарского перца на растительном масле	40	50
	Суп рыбный	150	180
	Курица порционная /соте куриное в сметанном соусе с запеченным картофелем (40+30+80) (70+30+80)	130	180
	Компот с курагой +витамин"С"	150	150
	Хлеб пшеничный, ржаной(30+25)/(40+40)	55	80
<b>итого</b>		525	640
<b>Полдник</b>	Пицца овощная	100	100
	Йогурт	150	200
<b>итого</b>		250	300